



Меню 12.05 2025

1 день

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Ккал
Завтрак						
1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	35,0	2,77	0,35	18,06	85,93
1.3, сб. 2024	Масло сливочное	15,0	0,08	12,38	0,12	112,1
83, сб. 2024	Каша гречневая рассыпчатая	200,0	11,47	7,37	60,02	337
136, сб. 2024	Котлеты рубленые из птицы	60,0	9,08	5,7	9,72	192,4
148, сб. 2024	Соус томатный	40,0	0,49	1,77	2,88	29,21
300, сб. 2024	Чай с сахаром	200,0	0,19	0,04	9,22	36,01
Итого за 'Завтрак'			24,06	27,6	100	792,6
Обед						
41, сб. 2024	Салат "Студенческий"	100,0	3,67	11,67	9,48	154,5
58, сб. 2024	Борщ с капустой и картофелем	250,0	2,02	6,17	15	118,7
146, сб. 2024	Пюре картофельное	180,0	3,66	5,71	26,01	168,7
80, сб. 2024	Рыба, тушеная в томате с овощами	100,0	9,48	4,91	5,35	101,1
310, сб. 2024	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,53	0,06	32,22	122,9
1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	30,0	2,37	0,3	15,48	73,65
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	1,65	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,37	29,12	114	787,8
Итого за день			47,44	56,72	214	1580

Повар

Б-1

Беличенко МВ